

Journées sportives hivernales janvier 2022

Informations générales

FEUILLE A CONSERVER

Dates

- **Jeudi 27 et vendredi 28 janvier 2022**
- **Les journées sportives sont obligatoires pour tous les élèves !**
- **La signature des parents valide l'inscription de l'élève.**



Prix

- Ces deux journées sont couvertes financièrement par l'école (location du matériel non comprise).
- Les lugeurs peuvent louer une luge sur place au prix de **CHF 8.- / j.**, montant à encaisser par les responsables durant le trajet en car. (prendre le montant juste !)
- Les raquetteurs peuvent louer des raquettes au prix de **CHF 8.- / j.**, montant à encaisser sur le lieu de rendez-vous. (prendre le montant juste !)
- **Pour toutes les autres activités, chacun se débrouille pour son matériel.**
 - Vous pouvez louer votre matériel dans n'importe quel magasin de sports.

Transport

- Les horaires pour chaque activité ainsi que les lieux de rendez-vous seront transmis ultérieurement.
- Les raquetteurs se rendent à 9h dans la cour d'école du CO des Collines, où le matériel sera distribué et le montant encaissé.
- Pour la luge : faire les groupes dans le car pendant le trajet.
- A l'aller comme au retour, les élèves rentrent dans les cars **après** contrôle du responsable de car ! Le retour à Sion est prévu à 16h25.
- Ne pas laisser les skis ou les snowboards dans les cars en fin de journée !
- Les parents qui nous accompagnent durant ces journées peuvent prendre leur enfant avec eux en voiture pour le déplacement. **Il faut impérativement informer le professeur de sport au moment de l'inscription.**

Repas de midi

- En principe, chaque participant tire son repas du sac. Il n'est cependant pas interdit de prendre un repas au restaurant aux frais de l'élève.
- Les groupes restent sous la responsabilité des moniteurs-parents et des moniteurs-enseignants pendant la pause-repas. Le lieu du repas est libre selon les pistes choisies

Matériel et équipement (valable pour TOUS les participants)

- Pour votre sécurité, **CONTROLEZ VOTRE MATERIEL DE GLISSE ET FAITES-LE REPARER SI NECESSAIRE** avant les journées sportives !
- **Habillez-vous chaudement** avec un équipement de sports d'hiver :
 - 🧢 **LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITES (sauf les raquettes).**
- Crème solaire et protection pour les lèvres.
- Pour les lugeurs, la luge doit être pourvue d'une corde.
- Pour les raquetteurs, les bâtons sont fortement recommandés !
- **FREESTYLE** : protection dorsale obligatoire, protège-poignets recommandés.

Sécurité

- **Ne quittez pas les pistes balisées** (valable aussi pour les lugeurs).
- **Restez en groupe sous la conduite de votre responsable.**
 - **Il est strictement interdit de laisser des groupes skier seuls, y compris sur le temps de midi pendant la pause du repas.**
- **Pour les lugeurs**
 - Les lugeurs resteront en groupe sous la responsabilité d'un élève.
 - Passage obligatoire au poste de contrôle avant et après chaque descente.
- En cas d'accident, veuillez vous référer à la feuille de contrôle du moniteur (numéros de téléphone et marche à suivre)
- Contrôlez si vous êtes au bénéfice d'une assurance pour le transport en hélicoptère.
- **IMPORTANT : n'oubliez pas d'avoir sur vous votre carte d'assurance (ou au moins une copie).**
- Toute détention ou consommation d'alcool, de tabac ou de produits stupéfiants est strictement interdite. Les parents des élèves qui ne respecteraient pas ces consignes seront priés de venir chercher leur enfant, qui, quant à lui, s'expose à de graves sanctions.

Dispensés

- Rendez-vous devant la salle des profs du CO des Collines à 8h
 - Prendre de quoi s'occuper de manière ludique : jeux, films, lecture,...

Elèves retenus pour raison disciplinaire

- Rendez-vous devant la salle des profs du CO des Collines à 8h.
- Les enseignants ayant retenu un élève sont responsables de lui fournir du travail.

Annulation

- En cas de mauvais temps, consultez www.collines.ch, rubrique éducation physique.
- En cas d'annulation, les cours auront lieu selon l'horaire habituel.

ABSENCES



- En cas d'absence, LES PARENTS téléphonent à l'école au **027 322 10 83**.

Avec nos salutations sportives

Les maîtres d'éducation physique du Cycle des Collines de Sion